



Movement Quality Center

EXPERTO EN VALORACIÓN FUNCIONAL & READAPTACIÓN DE LESIONES

PARA FISIOTERAPEUTAS Y ENTRENADORES

3.0 MALLORCA

- 3 Seminarios
- Casos clínicos reales
- Mentorías post curso
- Intership 1 semana de practicas en MQC

Plazas limitadas



Primeras 10 plazas-> 790€

Después el precio aumentará

QUIERO MI PLAZA

CONTENIDOS

1r Seminario Online: Bases teóricas

- 👤 Atención centrada en la persona
 - Comprender el contexto biopsicosocial del paciente. Comunicar de forma empática y efectiva.
- 🔍 Razonamiento clínico aplicado
- 🎯 Habilidades persuasivas y comunicativas para la adherencia del ejercicio.
- 🔥 Fisiología del ejercicio aplicada
 - Sistemas energéticos (aeróbico, láctico...) y adaptaciones fisiológicas al entrenamiento. Diseño de cargas, periodización y ejercicio de fuerza.
- ⚙️ Principios del ejercicio terapéutico
 - Bases, patrones motores, aprendizaje motor, integración de las habilidades.
- 📖 Fisiopatología del dolor y de los tejidos.
 - Fisiología del dolor.
 - Tendinopatías: modelos actuales, carga, adaptación.
 - Roturas Musculares

24 y 25 de octubre: 2 Seminario presencial teórico-práctico

Cervical


- 👤 Fisiopatología del dolor cervical
 - Mecanismos biológicos y disfunciones biomecánicas comunes en el origen del dolor cervical.
- ⚡ Neuropatías del plexo braquial
 - Diagnóstico diferencial y relación con síntomas cervicobraquiales.
- 🌱 Valoración funcional
 - Test clínicos para detección de disfunción neuromuscular y neural, fuerza, variabilidad motora y neuromuscular.
- 🏃 Ejercicio terapéutico en dolor cervical
 - Estrategias de movilidad, control motor y fuerza adaptadas a cada fase.
 - Prescripción individualizada basada en la valoración funcional.
- 👤 Casos clínicos y práctica.
 - Análisis de casos reales.

Complejo del hombro

- 👤 Fisiopatología y biomecánica de las lesiones de hombro
 - Mecanismos más comunes de lesión: tendinopatías, roturas, inestabilidad.
- 🎯 Valoración funcional y cinemática
 - Exploración de la movilidad, control motor, estabilidad y valoración neurocognitiva.
 - Análisis del movimiento y test funcionales específicos.
- 🏃 Ejercicio terapéutico
 - Enfoque práctico en tendinopatías, roturas parciales y hombro inestable.
 - Progresión del ejercicio según fase de recuperación y objetivos funcionales.
- 🏆 Readaptación en el deportista overhead
 - Claves biomecánicas y funcionales en deportes de lanzamiento o gesto elevado.
- 👤 Casos clínicos y práctica aplicada
 - Estudio de casos reales.


CONTENIDOS

Codo y mano

 Fisiopatología de lesiones en codo y mano. El codo de tenista, el dedo del escalador.

 Valoración funcional

- Test de movilidad, estabilidad y fuerza en codo y mano. Aprendizaje motriz en el espacio.

 Ejercicio y readaptación


- Diseño de programas específicos para prevenir y rehabilitar lesiones.
- Adaptaciones del ejercicio en función del deporte de raqueta y escalada y las necesidades del paciente.

 Casos clínicos y práctica aplicada

- Resolución de casos reales relacionados con el codo y la mano.

7 y 8 de Noviembre: 3r Seminario presencial teórico-práctico

Complejo Lumbopélvico

 Fisiopatología y dolor crónico lumbar


- Mecanismos fisiopatológicos implicados en el dolor lumbar persistente.
- Relación entre estructura, función y sensibilización.

 Neuropatías del plexo lumbosacro y patología discal


- Identificación de patrones neurales, hernias frecuentes. Claves para el diagnóstico diferencial.

 Valoración funcional lumbopélvica

- Exploración del control motor, movilidad, variabilidad motora,


  Ejercicio terapéutico personalizado

- Prescripción y progresión basada en la valoración.
- Estrategias para mejorar tolerancia al movimiento y función. Ejercicio relacionado con la sensibilización central.


 Casos clínicos y práctica guiada

- Aplicación práctica con casos reales.
- Resolución de casos y razonamiento clínico.



Rodilla y Pie

 Fisiopatología de las lesiones



- Comprensión de los mecanismos que originan el dolor y la disfunción.
- Relación entre las estructuras y como se relacionan con la carga y los síntomas.


 Valoración funcional

- Métodos efectivos para evaluar la movilidad, fuerza y estabilidad.
- Herramientas clínicas para identificar y diferenciar tipos de lesiones.

  Ejercicio terapéutico y readaptación

- Prescripción de ejercicio seguro y progresivo para la recuperación.
- Readaptación en deportes de carrera y cambios de dirección. Mecánicas y habilidades.

  LCA y lesiones meniscales

 Casos clínicos y práctica supervisada

- Resolución de casos reales de diversas lesiones.

Objetivos

Este curso está diseñado para profesionales que no se **conforman con aplicar protocolos**, sino que quieren entender, decidir y **marcar la diferencia** en sus pacientes.

Cada vez más personas buscan **soluciones reales** a sus lesiones a través del **ejercicio y la readaptación**, y la diferencia entre un profesional más y uno realmente competente está en saber aplicar estos procesos con **criterio**.

Si quieres dejar de dudar, entender el por qué detrás del dolor y las lesiones, y tener las herramientas para intervenir con seguridad y precisión, y devolver a las personas a su vida y a su rendimiento. **este curso es para ti.**

Joan y Pere forman parte de un equipo multidisciplinar de entrenadores y fisios donde acumulan más de **3000 horas** trabajando directamente en valoración funcional y ejercicio terapéutico con pacientes y deportistas. Su experiencia diaria les permite valorar con precisión, diseñar **planes de ejercicio eficaces** y generar adherencia real en los procesos de recuperación y readaptación. Además su visión sale de la puramente metodológica, buscan el crecimiento personal y profesional de todos los alumnos, transmitiendo la emoción y pasión por la profesión.



Joan Reynés



Pere Joan Moyà

FECHAS

- 1º Seminario Online: **Avanza a tu ritmo**
- 2º Seminario presencial: **24-25 octubre**
- 3º Seminario presencial: **7 y 8 de noviembre**

TODO LO QUE RECIBES

- **1 semana de internship presencial en clínica MQC**
(Vive la experiencia real y aplica todos los conocimientos aprendidos)
- **2 meses de mentoría grupal post formación**
(Acompañamiento, resolución de casos y dudas)
- **Casos reales en directo**
(Aprende viendo exactamente cómo se evalúa y readapta en directo)
- **Seguimiento continuo y resolución de dudas por WhatsApp**



Gimnasio MQC Son Morro



QUIERO MÁS INFO

Web del curso